ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita
2. Componente: Componente de Atención Integral para el Desarrollo Humano
3 Eje de Atención: Cuidado Integral
3.1 Línea de Atención: Cuerpo y Mente
4. Nombre de la actividad: Reconociéndome con Alegría

5. Fecha de ejecución

20	10	2021	al	26	10	2021

6. Profesional a cargo de la actividad

MARYAN LIZETH ESCOBAR ACOSTA
Fisioterapeuta

7. OBJETIVO GENERAL

Mejorar las capacidades físicas de las personas mayores atravesé de las actividades estructuradas y sistematizadas que involucren el movimiento corporal humano como estrategia preventiva funcional

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Implementar estrategias que permitan la integración y participación de las personas mayores a las caminatas asistidas
- Integrar dentro de las caminatas asistidas el uso de dispositivos de asistencia que fomenten la independencia
- Promover el envejecimiento activo mediante la conservación de habilidades físicas

8. PLANEACION

Esta actividad es programada para ser ejecutada durante el mes con las personas mayores que lo requieran en compañía del área de enfermería. Durante la realización de la misma enfatizaremos en el grupo de usuarios que se trasladan en silla de ruedas. Se dará inicio a la actividad con el saludo, luego de esto se explicará la actividad que se ejecutará dando las pautas y dando la acotación sobre las medidas de bioseguridad (uso de tapabocas - distanciamiento - lavado de manos) que debemos mantener durante la realización de la actividad. Junto con los Auxiliares en enfermería se realizara la división de la población a trabajar para generar mayor impacto en la actividad, se organizara la población por sectores teniendo en cuenta las zonas que cuentan con barandas fijas, una superficie plana, antideslizante y el posicionamiento de una silla de plástico cerca a la persona mayor por su seguridad, se realizaran jornadas de caminata asistida a las personas que lo requerirán diariamente con el objetivo favorecer la circulación sanguinea y mantenimiento de rangos de movilidad articular luego de esto se realizara estimulación táctil. Para finalizar la jornada se trasladarán a las personas mayores a sus respectivas sillas de ruedas, se retornará a la calma, agradeciendo por la participación y se extenderá la invitación para las siguientes actividades programadas. Para evaluar la actividad programada se tendrá en cuenta el siguiente criterio cualitativo: participación, la integración y la respuesta emocional de cada persona mayor.

9. DESARROLLO

Se ejecutó la actividad los días 20 y 26 de octubre de 2021, dando inicio a la misma a las 11:20 am la actividad de caminatas asistidas en compañía del área de enfermería, se realizaron traslados dentro de las instalaciones del hogar especialmente en zonas y entornos con barandas para promover desplazamientos activo asistido en un terreno plana o mediante el uso del caminador, específicamente en usuarios que cuentan con la capacidad de adoptar la bipedestación y mantener la coordinación dinámica, la actividad tuvo una duración de 15 minutos con cada persona mayor con el fin de generar mayor impacto en la población a trabajar, finalizando la actividad se realizó estimulación táctil mediante crema hidratante a las personas mayores que lo aceptaron, se realiza cierre de la actividad a las 12:30 pm invitando a las personas a participar continuamente de estas temáticas con el fin de percibir los beneficios que otorgan las caminatas como: mejorar la circulación sanguínea, reduce el riesgo de enfermedades cardiacas, aumenta la funcionalidad de los pulmones, proporcionar nutrientes a nivel articular y muscular, entre otros.

10. EVALUACION

Las personas mayores que participaron activamente de la temática programada, ha recibido gran acogida por los usuarios, se observan receptivos y colaboradores con el talento humano, se ha evidenciado al trascurso de los días mejor respuesta emocional, mayor participación en las jornadas, gran parte del grupo de personas mayores ha logrado aumentar la distancia del trayecto de desplazamiento, no se han presentado novedades o dificultades para realizar la actividad. Se contó con la participación de 07 personas mayores en cada una de las sesiones las cuales hacen uso permanente de las sillas de ruedas

11. RECURSOS

Guantes	Profesional en el área de Fisioterapeuta
Crema Hidratante	Auxiliares del área de Enfermería
Entornos con Barandas de Seguridad	
Caminadores	
sillas de plástico	

12. EVIDENCIAS

En conjunto a este documento se envía anexo de registro fotográfico de las jornadas ejecutadas durante el mes con marca de agua (fecha, hora y lugar).

MARYAN LIZETH ESCOBAR ACOSTA	HNA. ELIA EDIT MENDOZA AVILEZ
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato	14. Nombre y firma del Coordinador

LUIS ALEJANDRO MORENO MARIÑO

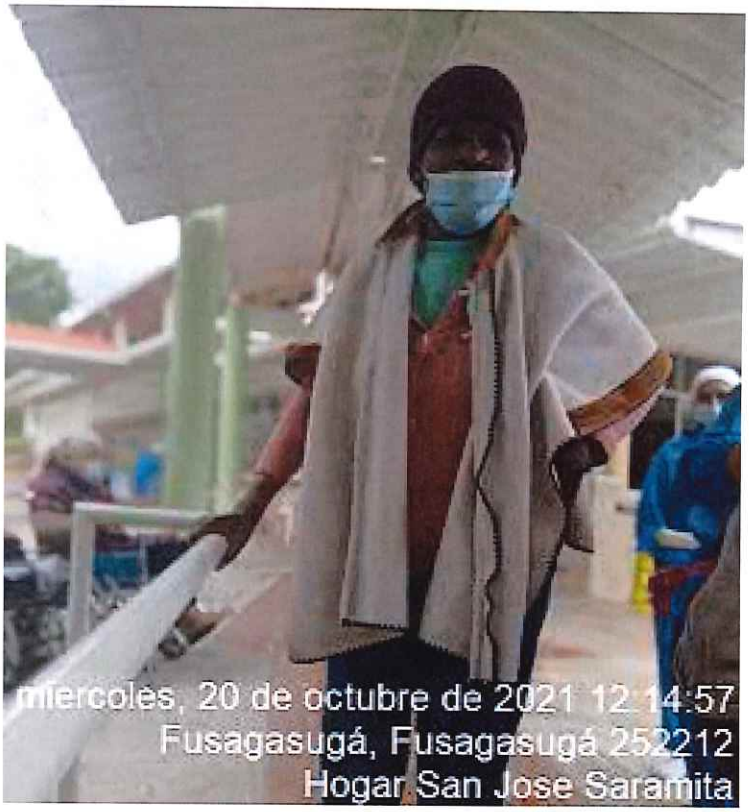
LILIA SANCHEZ

PEDRO MARIA ARIZA

15. Nombre y firma personas mayores

REGISTRO FOTOGRAFICO








martes, 26 de octubre de 2021 12:08:24
Fusagasugá, Fusagasugá 222512
Hogar San José Saramita


martes, 26 de octubre de 2021 12:10:22
Fusagasugá, Fusagasugá 252212
Hogar San José Saramita


Fusagasugá, Fusagasugá 222512
Hogar San José Saramita